

Десятидневное меню (осенне-зимнее вариант) МБДОУ «Детский сад «Новотроицкий»

<p align="center">ДЕНЬ 1</p> <p align="center">Завтрак</p> <p>Каша геркулесовая(200) Коф. напиток с молоком(200) Хлеб с маслом(25) 2 завтрак: Фрукты(120)</p> <p align="center">Обед</p> <p>Огурец соленый(60) Суп гороховый на к/б(250) Гуляш из говядины(80) с перловкой(180) Компот из с/фр (200) Хлеб пшеничный и ржаной</p> <p align="center">Полдник</p> <p>Запеканка творожная со сгущ молоком(200) Сдоба сибирячка(50) Йогурт питьевой(150) Хлеб пшеничный(-40)</p>	<p align="center">ДЕНЬ 2</p> <p align="center">Завтрак</p> <p>Каша пшеничная(200) Какао с молоком(200) Хлеб с сыром и маслом(40) 2 завтрак: Сок(200)</p> <p align="center">Обед</p> <p>Салат морковный с яблоком(60) Свекольник на г/б со смет(250) Азу из говядины(80) с туш. Капустой(200) Кисель (-200) Хлеб пшеничный и ржаной</p> <p align="center">Полдник</p> <p>Рыба по-польски(180) Печенье(45) Отвар шиповника(200) Хлеб ржаной</p>	<p align="center">ДЕНЬ 3</p> <p align="center">Завтрак</p> <p>Каша кукурузная(200) Чай с сахаром(200) Хлеб с маслом (35) 2 завтрак: Фрукты(130)</p> <p align="center">Обед</p> <p>Икра кабачковая(60) Щи со сметаной(250) Котлета(80) с картофельным. Пюре(200) Компот из кураги (200) Хлеб пшеничный и ржаной</p> <p align="center">Полдник</p> <p>Отварные макароны с маслом(200) Пряник(45) Молоко(200) Хлеб пшеничный</p>	<p align="center">ДЕНЬ 4</p> <p align="center">Завтрак:</p> <p>Каша пшеничная.(200) Какао с молоком(200) Хлеб с маслом и сыром(40) 2 завтрак: Сок(200)</p> <p align="center">Обед</p> <p>Салат свекольный(60) Суп рыбный с горбушей(250) Бефстроганов из печени(90) с гороховым пюре(180) Компот из с/фр (200) Хлеб пшеничный и ржаной</p> <p align="center">Полдник</p> <p>Творож.-морковное суфле со сгущ молоком(220) Вафли)(45) Чай(200) Хлеб пшеничный</p>	<p align="center">ДЕНЬ 5</p> <p align="center">Завтрак</p> <p>Каша манная(200) Кофейный напиток(-200) Хлеб с повидлом(50) 2 завтрак: Фрукты(130)</p> <p align="center">Обед</p> <p>Кукуруза консерв.(50) Суп овощной на г/б со смет(250) Плов из говядины(200) Компот из кураги (200) Хлеб пшеничный и ржаной</p> <p align="center">Полдник</p> <p>Рыбные тефтели (80)с картофельным пюре(200) Булочка домашняя(50) Сок(200) Хлеб ржаной</p>
<p align="center">ДЕНЬ 6</p> <p align="center">Завтрак</p> <p>Каша рисовая(200) Чай с сахаром(200) Хлеб с маслом(35) 2 завтрак: Фрукты(120)</p> <p align="center">Обед.</p> <p>Соленый огурец(50) Суп с клёцками(250) Курица тушеная(90) с гречкой(200) Кисель (200) Хлеб пшеничный и ржаной</p> <p align="center">Полдник</p> <p>Запеканка творожная с вермишелью(180) Булочка Маковка(50) Йогурт питьевой(200) Хлеб пшеничный</p>	<p align="center">ДЕНЬ 7</p> <p align="center">Завтрак</p> <p>Каша кукурузная.(250) Кофейный напиток(200) Хлеб с маслом и сыром(40) 2 завтрак: Фрукты(130)</p> <p align="center">Обед</p> <p>Икра кабачковая(50) Борщ со сметаной(250) Жаркое по домашнему(200) Компот из с/фр (200) Хлеб пшеничный и ржаной</p> <p align="center">Полдник</p> <p>Шарлотка рыбная(200) Пастила((45) Сок(200) Хлеб ржаной</p>	<p align="center">ДЕНЬ 8</p> <p align="center">Завтрак</p> <p>Каша геркулесовая(250) Чай с сахаром(200) Хлеб с маслом(35) 2 завтрак: Фрукты(120)</p> <p align="center">Обед</p> <p>Кукуруза консерв.(50) Суп полевой(250) Котлета(80) с тушеными овощами(200) Компот из кураги (200) Хлеб пшеничный и ржаной</p> <p align="center">Полдник</p> <p>Сырники(180) со сгущенным молоком(40) Пряник(45) Молоко(200) Хлеб ржаной</p>	<p align="center">ДЕНЬ 9</p> <p align="center">Завтрак</p> <p>Каша гречневая на молоке(250) Какао с молоком(200) Хлеб с повидлом(50) 2 завтрак: Сок(200)</p> <p align="center">Обед</p> <p>Салат морковный с яблоком(100) Рассольник со сметаной(250) Печень тушеная(130) с отварными.макаронами(130) Кисель (200) Хлеб пшеничный и ржаной</p> <p align="center">Полдник</p> <p>Овощное рагу(200) Печенье (45) Отвар шиповника(200) Хлеб пшеничный</p>	<p align="center">ДЕНЬ 10</p> <p align="center">Завтрак</p> <p>Каша манная(250) Кофейный напиток(200) Хлеб с маслом и сыром(40) 2 завтрак: Фрукты (120)</p> <p align="center">Обед</p> <p>Салат свекольный(60) Суп вермишелевый(200) Бигус с говядиной(200) Компот из кураги (200) Хлеб пшеничный и ржаной</p> <p align="center">Полдник</p> <p>Запеканка рыбная с рисом(230) Плюшка московская(50) Чай(200) Хлеб ржаной</p>